

## Vor dem Mittagessen

**V**ater unser / der Du bist in den Simmeln /  
geheiligt werde Dein Name / Dein Reich komme /  
Dein Wille geschehe / wie im Himmel also auch auf Erden /  
unser täglich Brot gib uns heute / und vergib uns unsere Schuld /  
so wie auch wir vergeben unseren Schuldigern /  
und führe uns nicht in Versuchung /  
sondern erlöse uns von dem Bösen +

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /  
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /  
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison +  
Vater gib den Segen +

**Abt:**

**S**egne / Christe / Speise und Trank Deiner Diener /  
denn Du bist heilig / wie es war im Anfang /  
so auch jetzt und alle Zeit / und in Ewigkeit +  
Amen +

## Nach dem Mittagessen

**H**err Jesu Christe / unser Gott / wir danken Dir /  
denn Du hast uns heute mit Deinen irdischen Gütern gespeist /  
entziehe uns nicht Dein himmlisches Reich +  
So / wie Du einst inmitten Deiner seligen Jünger zugegen warst  
und ihnen Frieden gabst / so sei immerdar auch in unserer Mitten  
und gewähre uns Dein Heil +

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /  
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /  
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison +  
Vater gib den Segen +

**Abt:**

**G**ott der Herr behüte uns immerdar / in Seiner Güte und Men-  
schenliebe / wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /  
und in Ewigkeit + Amen +



## Vor dem Abendessen

**D**ie Armen essen und sind zufrieden / sie loben den Herrn /  
weil sie Ihn erspüren / und ihre Herzen leben in Ewigkeit +  
Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /  
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /  
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison +  
Vater gib den Segen +

Abt:

**S**egne / Christe / Speise und Trank Deiner Diener /  
denn Du bist heilig / wie es war im Anfang /  
so auch jetzt und alle Zeit / und in Ewigkeit +

Alle: Amen +

## Nach dem Abendessen

**H**err, Du beseligst uns in Deiner Schöpfung / und wir besingen  
Deiner Hände Werk / wie ein Siegel ist das Licht Deines Ant-  
litzes in uns gelegt +

Freude hast Du uns ins Herz gegeben / denn von des Weizens,  
des Weines und des Ölbaumes Früchten ward uns reichlich zuteil +  
So legen wir uns nun im Frieden nieder und schlafen getrost / denn  
Du, o Herr, bewahrest uns wohl, entrückt an sicherem Ort +

Ehre sei Dir / Herr / Ehre sei Dir, Heiliger / Ehre sei Dir, König +  
Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste /  
wie es war im Anfang / so auch jetzt und alle Zeit /  
und in Ewigkeit / Amen +

Kyrie eleison / Kyrie eleison / Kyrie eleison / Vater gib den Segen +

Abt:

**H**err / Du gabest Speise uns zur Freude/ erfülle uns auch mit  
Deinem Heiligem Geiste / daß wir nicht zu Schanden werden /  
sondern uns als trefflich erweisen vor Dir / der Du einem jeden  
vergeltet wirst nach seinem Werk +

Alle: Amen +

*Im orthodoxen Hause spricht, wenn kein Priester oder Gottgeweihter zugegen ist, der  
Hausvater die Segnungen des Abtes. Das übrige singen oder sprechen alle gemeinsam.*

